

目录

03 | 一二三工程

- 03 不忘初心追寻红色足迹 牢记使命走好新长征路
医院中层干部赴于都开展培训

07 | 聚焦

- 07 国家卫健委公立医院满意度调查结果现场核查工作
全面启动
- 09 北京市政协委员来院调研医院预约诊疗工作
- 12 栗占国教授受聘《柳叶刀-风湿病学》编委
- 14 黄晓军教授获誉2019年度“中法血液学交流卓越贡献奖”
- 16 何菁主任医师受聘《临床风湿病》杂志青年副主编

17 | 社会责任

- 17 不忘初心援藏路 牢记使命新征程
第五批“组团式”援藏医疗队奔赴西藏开启新征程
- 23 医疗援藏：背后温暖的故事
- 28 从“输血”到“造血” 助推西藏神经外科发展
医院在拉萨举办“第四届西藏神经外科年会”
- 30 应急出征！医院专家驰援河南三门峡爆炸事故现场

北京大学人民医院
PEKING UNIVERSITY PEOPLE'S HOSPITAL



封底：《雄伟壮丽的卓木拉日峰》

第四批援藏医疗队员

吕萌 摄



2019年第7期(总第29期) 8月2日出版

目录

《北京大学人民医院》编委会

主任:姜保国 赵越 郭静竹

副主任:邵晓凤

编委:(按姓氏笔画排序)

王冷 王晶桐 李红

苏茵 张华 张贺

张鹏 陈红松 侯志骅

姜冠潮 高杰 高彤

黄锋 韩娜 穆荣

《北京大学人民医院》编辑部

刊头题字:韩启德

主编:姜保国 赵越

副主编:郭静竹

编辑:

邵晓凤 张晓蕊 汪铁铮

钟艳宇 李杨乐 訾蕊

田竞冉 赵婉辰 康晓婷

徐晓明

地址:北京市西直门南大街11号

邮编:100044

电话:(010)88325875

网址:www.pkuph.cn

E-mail:rmyxch@163.com

编印单位:北京大学人民医院

发送对象:本院科室、上级单位、
同业同行单位

准印证号:京内资准字:

2018-L0036号

印刷单位:廊坊市海玉印刷有限公司

印刷日期:2019年8月2日

印数:1800册

如发现印刷质量问题请及时与印刷厂联系
免费调换。负责人李经理 180-3360-9158

32 | 要闻回顾

32 7月要闻

37 | 重阳风光

37 我与祖国共同成长

39 | 杏林青枝

39 青春绽放 梦想起航

北京大学人民医院2019届毕业生毕业感悟

46 | 有医说医

46 忆母院

48 中和医院点滴回忆

50 | 清语清风

50 “指谿止贪”的清醒和智慧

52 | 患者之声

52 医德医术皆典范 妙手回春似天尊

不忘初心追寻红色足迹 牢记使命走好新长征路

医院中层干部赴于都开展培训

◇ 宣传处

“我们不能忘记党的初心和使命，不能忘记革命理想和革命宗旨，要继续高举革命的旗帜，弘扬伟大的长征精神，朝着中华民族伟大复兴的目标奋勇前进。”

——习近平

在庆祝建党 98 周年来临之际，为开展好“不忘初心、牢记使命”主题教育，弘扬伟大的长征精神，2019 年 6 月 27 日—6 月 29 日，北京大学人民医院组织科室主任、党支部书记等 13 人，在党委副书记郭静竹的带领下，赴长征出发地——于都，开展“不忘初心，重走长征路；牢记使命，永远跟党走”干部培训以及服务苏区百姓大型义诊活动。

培训活动循着习近平总书记的足迹，追忆峥嵘岁月，缅怀革命先烈，感受战火纷飞年代共产党人的初心和信仰，激励党员干部重温初心、感悟初心、更加自觉地为新时代党的历史使命而努力奋斗。

追循初心 踏足迹感受长征精神

于都是中央苏区的全红县和巩固的后方基地，是中央红军长征的集结出发地。85 年前，因为一颗为实现民族独立和人民解放的“初心”，红军集结于此北上进发，历经万里跋涉，谱写了豪情万丈的英雄史诗。苏区时期，34 万人口的于都有超过 10 万人支前参战，有 6.8 万人参加红军，其中在于都集结出发长征的红军将士中每五个人就有一个于都人；于都为革命牺牲的有姓名可考的烈士达 1.6 万余人，其中牺牲在长征路上的烈士达 1.1 万人。

2019 年 5 月 20 日，习近平总书记来到

中央红军长征集结出发地于都县，瞻仰中央红军长征出发纪念碑，察看中央红军长征出发地旧址原于都县城东门渡口，参观中央红军长征出发纪念馆。习近平总书记曾经在中央红军长征出发纪念碑前动情地说，“当年党和红军在长征途中一次次绝境重生，凭的是革命理想高于天，最后创造了难以置信的奇迹。”

2019年6月27日，北京大学人民医院干部培训班的学员们也来到这里。站在中央红军长征出发纪念碑前，学员们敬献花篮，郭静竹副书记亲手整理花篮上的缎带，大家集体默哀、深深鞠躬。

在中央红军长征渡口，学员们听红军后代讲述“长征从于都出发集结”的故事。在中央红军长征出发纪念馆里，大家看着一幅幅照片、图表、油画，听着85年前长征出发时一个个感人的故事，眼前浮现着苏区人民支援红军的历史场景。

在中央红军长征出发纪念馆里，学员们庄严的握起右手，重温入党誓词，“为共产主义奋斗终身”的铿锵誓言在纪念馆里和每个学员心中回荡。

循总书记足迹 找寻共产党人精神密码

5月20日下午，习近平总书记来到于都县梓山镇潭头村，考察于都县梓山富硒蔬菜产业园，到红军烈士后代、退伍军人孙观发家中亲切交谈，详细了解老区人民生产发展

和生活改善等情况。习总书记最关心的是孩子上学好不好，就业工作好不好，生活条件好不好，甚至包括“每月电费多少”“抽水马桶好不好用”这样的最“生活”的问题。习总书记指出：“中国共产党的初心就是为人民谋幸福、为民族谋复兴，党中央想的就是千方百计让老百姓都能过上好日子。芝麻开花节节高，今后的日子会更美好。”

6月27日下午，培训班学员们循着习总书记的足迹，来到潭头村，感受社会主义新农村的面貌。这里小楼房错落有致，楼房之间池塘水碧，绿植掩映，身后是一片片现代化农业大棚。“幸福都是奋斗出来的”醒目地写在国旗形状的红色雕塑上。

学员们也走进孙观发家中，堂屋亮堂整洁卫生，一面墙上贴着大大小小的奖状，另一面墙上贴着《贫困户输入与政策享受明白卡》，最上面赫然醒目的贴着全家最大的骄傲——“脱贫光荣证”。大家围桌坐着，听孙观发老人热情洋溢的讲解“习总书记到我家”的故事。

1931年，瑞金成立了中华苏维埃中央政府，因战争局势严峻，从叶坪迁到沙洲坝。沙洲坝干旱缺水，住在沙洲坝的人吃的是又脏又臭的塘水。1933年9月，毛主席带领临时中央政府工作人员和当地群众，破除迷信，开挖水井，解决了群众饮水的困难。当地人民后来把井取名“红井”，并刻下纪念碑“吃水不忘挖井人，时刻想念毛主席”。

学员们在红井纪念雕塑前感慨良深，想想过去，比比现在，学员们走在社会主义新农村的大路上，才更加体会正因为我们党从诞生那一刻起，就把为人民谋幸福、为民族谋复兴作为不懈奋斗目标，初心至朴至诚，人民群众才愿意倾其所有，全力拥护支持。

践行使命 用行动服务苏区百姓

此次于都之行，既是感受红色历史、追寻红色足迹的精神之旅，也是帮扶老区医疗、服务老区百姓的行动之旅。

6月27日到达赣州当日，在接受了半天红色教育之后，傍晚时分，北京大学人民医院培训班的学员们马不停蹄的赶至于都县人民医院参观并座谈交流。于都县人民医院钟章荣院长对北京大学人民医院一行专家表示热烈欢迎，感谢北京大学人民医院长期对于都县人民医院的帮扶。

从2016年起，北京大学人民医院分六批共派26名业务水平高、管理能力强的专家驻点对于都县人民医院进行对口支援，专家们积极参与医疗管理、技术提升、学科发展，既为医院带来先进的管理理念和专业技术，又方便了患者，在家门口就享受到北京知名专家高水平的医疗服务。

北京大学人民医院副书记郭静竹讲话，感谢于都县人民医院对一行专家的热情接待。5月13日中共中央政治局召开会议，决定从今年6月开始，在全党自上而下分两批开展

“不忘初心、牢记使命”主题教育。一周之后，习近平总书记身体力行、率先垂范，来到中央红军长征集结出发地江西于都。北京大学人民医院此次一行就是循着总书记足迹，探寻“初心”，坚定信念，激发党员干部弘扬长征精神，不忘初心，牢记使命，走好我们这一代人的“新长征路”。于都县人民医院为服务苏区人民方面做了大量的工作，付出许多努力，奉献精神和工作作风值得学习。北京大学人民医院和于都县人民医院未来将继续互帮互相，共同提升，为服务好苏区人民做出更大贡献。

于都县人民医院外宣办主任钟芳、北京大学人民医院宣传处处长邵晓凤分别对两家医院情况进行了介绍。随后两家医院的医务人员和管理干部们进行了座谈交流。

6月28日依然是个艳阳天，气温达到了30多度，但一大早于都县人民医院的门诊大厅里就挤满了人，他们都是从县城和各个镇乡村赶来找“北京的专家们”看病的老百姓。

一周多以前，于都县人民医院通过短信平台、医院官方微信公众号等多途径发布了北京大学人民医院的专家们要到于都来义诊的通知，此次义诊规模空前，邀请到来自北京大学人民医院九个学科的十位专家，而且都是科主任、国内知名教授，所以“北京的大专家们来于都啦”的消息传遍于都的大街小巷，甚至传到其他区县。当天早上凌晨，于都百姓们从四面八方集中到县人民医院，

还有石城的患者听到消息从石城坐车两个多小时来到于都。

为避免人数过多造成现场混乱，影响义诊效果，于都县人民医院实施预约就诊，义诊现场人头攒动但秩序井然。十位专家面前整整齐齐排起了十条长龙。专家们认真询问病情、查看化验单、影像片，进行简单听诊、查体，与患者沟通交流诊断治疗方案。患者们被释疑解惑，连连对专家们鞠躬致谢。

原定两个小时的义诊，持续了三个多小时，共完成 352 名患者的义诊咨询。赣州百姓大多说方言，由于现场人数太多，专家们不得不提高音量大声说话，为了患者能够理解而反复解释说明，义诊结束时各个都喊哑了嗓子。

当天下午，十位专家又进入各个科室，开展座谈了解科室现状，对科室医疗工作进

行针对性指导；开展医疗知识讲座，讲解国内外最前沿和规范的学术理念、医疗知识和方法；进行疑难病例教学查房，手把手进行规范性临床思维指导。半天的时间，针对各科室最难点和最突出的问题进行答疑解惑和技术指导。

三天的培训和义诊活动安排紧凑，紧张而充实，通过实地走访和现场学习，党员干部收获了精神的洗礼和心灵的震撼。

回望近百年风云激荡的历程，不变的初心和使命是激励我们党接续奋斗的精神密码，推动我们的事业在各种风险和挑战中不断发展壮大。进入新时代，不忘初心，牢记使命，立足岗位，勇担职责，以坚定的信心、昂扬的斗志和时不我待、只争朝夕的精神，奋力走好新时代的长征路，为医院的新百年发展、为祖国的健康中国战略贡献力量。

（精彩照片详见封二）

国家卫健委公立医院满意度调查结果现场 核查工作全面启动

◇ 宣传处

2019年7月24日，国家卫健委公立医院满意度调查结果现场核查工作启动仪式举行。北京大学人民医院副院长、研究基地常务副主任张俊教授主持了核查工作和相关人员培训会。



为落实《国务院办公厅关于加强三级公立医院绩效考核工作的意见》，科学开展公立医院绩效考核工作，保证考核数据客观真实，国家卫健委三级公立医院绩效考核领导小组办公室委托北京大学人民医院牵头组建的国家卫健委医患体验研究基地（简称研究

基地）对全国22个省市近两百家公立医院开展满意度调查结果现场核查工作。

2017年为响应国家“健康中国”的号召，探索运用大数据人工智能技术在公立医院绩效考核和现代医院管理的新思路、新方法，提升医院管理和医疗服务质量，改善群众“就医体验”和医务人员“获得感”，在国家卫生健康委医管中心直接领导下，由北京大学人民医院牵头组建了国家卫生健康委医患体验研究基地。姜保国院长担任基地主任。

基地成立以来，依托北京大学人民医院在医疗管理和医患体验前期的研究基础和成果，联合清华大学、复旦大学、协和医学院、华西医院和至道数据技术研究中心等多方资源，重点推进了国家医患体验评价方法与管理应用行业标准、数据采集信息化与分析挖掘人工智能技术研究，全面推动了医患体验的传播与推广。

同时基地牵头成立了“中国研究型医院学会医患体验管理与评价专业委员会”；联合《柳叶刀》杂志社共同设立了以和谐医患关系为目的“威克利-伍连德”奖；组织召开了“中国医患体验首届院士高峰论坛”；搭建了国际上第一个以持续改进和提升医院内部医患体验管理和监测为重点的“国家医患体验大数据智能云平台”；协同第三方独立测评机构对中国患者体验数据进行了连续六年的持续性标准化监测，总覆盖医院数量1007家，囊括28个省（市）自治区，总测评覆盖人群量8.61亿人次，患者体验数据总量达5.52亿条以上；开展各种形式医患体验管理的培训和讲座70余次，参训医务人员近2万人；承担了国家标准《患者体验调查与评价术语》编写、社会办医患者体验评价模型等重大医疗卫生管理科研项目，逐步成为卫生行政部门政策研究的行业智库。

此次研究基地接受委托任务后，在国家卫健委医管中心翟晓辉副主任直接指导下，研究基地高效的讨论制定了核查对象筛选原则和名单，明确了工作开展的组织架构、工作流程、任务分工、纪律规定和督导机制等

整体要求。

北京大学人民医院按照国家卫生健康委医管中心的统一部署，迅速成立了以基地主任姜保国院长为组长的领导小组，由张俊常务副主任全面负责此次公立医院开展满意度调查结果现场核查的组织工作，周峰副主任和数据技术中心抓好具体落实，充分发挥基地专业优势，快速搭建了20多个省市医患体验线下核查团队。

姜保国院长特别强调：要从讲政治的高度重视此次满意度调查结果现场核查工作，抓好整体组织协调和预案准备，特别是加强信息数据安全和保密工作，确保计划周密、执行迅速、安全细致和顺畅高效的完成好任务。为公立医院绩效考核提供科学客观真实持续的数据保障服务。

北京大学人民医院承担此次国家卫健委公立医院满意度调查结果现场核查工作，必将对改善患者体验，全面提升医疗服务起到推动作用，为加快推进健康中国建设，努力全方位、全周期保障人民健康，为实现中华民族伟大复兴的中国梦而努力！

北京市政协委员来院调研医院预约诊疗工作

◇ 宣传处、医务处

为贯彻落实北京市政协 2019 年关于医疗卫生领域的重点工作安排,2019 年 6 月 26 日,北京市政协委员赴北京大学人民医院就医院预约诊疗情况进行调研。

北京市政协教文卫体委员会主任孙学才,副主任小香玉、钱卫等政协委员,十二届全国政协委员,北京市卫生健康委,中国医学科学院阜外医院,首都医科大学一行 20 余人参与调研,北京大学人民医院院长姜保国,副院长张俊,老年科、信息中心、党院办、宣传处、医务处、财务处相关科室、部门负责人及工作人员陪同调研。



北京市教文卫体委员会副主任,北京大学人民医院院长姜保国对调研组的实地调研表示热烈欢迎,姜保国院长指出,医院配合推动医耗联动综合改革平稳有序开展,进一步做好《北京市改善医疗服务规范服务行为 2019 年行动计划》各项工作,始终坚持以人民为中心,问题为导向,按照文件要求认真开展自查与完善工作,已形成全方位、多途径的预约诊疗服务体系。希望此次调研为今后工作开展提供新思路,同时希望大家为人民医院的预约诊疗工作建言献策,进一步提升群众就医获得感。

调研组人员在门诊办公室副主任刘盈陪同下,来到医院门诊服务大厅、自助机、分诊台到诊室,体验了北京大学人民医院在手机 APP 预约、院内自助机预约、功能社区预约、集中检查预约服务、疑难疾病门诊多学科联合会诊预约、诊间预约的预约流程,了解了

核磁等检查项目集中预约方式，加深了对医院预约诊疗体系的认识。



座谈会环节，北京大学人民医院副院长张俊、阜外医院医务处处长杨国胜分别对医院的预约诊疗情况进行汇报。座谈会由北京市政协预约诊疗课题组组长张秀主持。

北京大学人民医院副院长张俊在介绍时指出，为进一步改善医疗服务，提高患者就医体验，人民医院积极探索、不断完善门诊预约诊疗工作，全面实行手机 APP 预约、自助机预约、功能社区预约、集中检查预约等多渠道预约诊疗服务。

手机 APP 预约：手机 APP 除可在线预约 8 天内号源外，还包括在线建档、在线候诊、检验及检查结果查询等多项功能，覆盖了患者院前、院中、院后的全流程诊疗需求，包括医院各类出诊表、就诊须知、挂号攻略等一系列就诊指南全面掌握。

自助机预约：医院自助机可为患者提供自助挂号、预约取号、自助候诊、自助交费、打印检验检查报告、补打底方、医保卡激活、就诊指南、费用查询、医院概况、科室介绍、

满意度调查等多项服务。自助机服务团队和志愿者团队，为患者提供使用指导和门诊流程引导服务。

功能社区预约：人民医院优先向医联体内基层医疗卫生机构预留预约号源，实现直接在基层医疗机构提前两周优先挂到人民医院专家号。未挂出的基层医疗机构号源将自动返回医院挂号系统，避免医疗资源浪费。

集中检查预约：医院在门诊专门成立了检查预约服务中心，门诊和住院患者均实行集中式预约检查。当患者有多项检查时，系统会自动识别预约时间，把几项中可以一次来院的最早预约时间显示出来，方便工作人员准确操作，且通过系统“互斥”限制会对有相互禁忌的检查项目及时提醒或限制。

多学科联合会诊预约：医院针对病人病情需要，建立疑难疾病门诊多学科联合会诊预约模式，全部门诊科室均可预约门诊多学科（MDT）联合会诊服务，最大程度为患者提供交叉、整合、集中的“一站式”诊疗模式，提高患者就医质量，缩短就诊时间，提高就医满意度。

此外，医院通过诊间预约、窗口预约、114 平台、电话预约的方式，为患者顺利就医保驾护航。

座谈交流阶段，调研组成员就如何为患者提供连续性诊疗服务、向医联体内基层医疗卫生机构预留预约号源的预约率、医疗资源差异性、科学候诊、医保卡电子化等关心



的问题同与会人员展开热烈讨论，并提出优化门诊费用支付流程，加强宣传，普及医学知识、改善患者就医观念等宝贵建议。

北京市政协教文卫体委员会主任孙学才在总结时指出，此次调研使调研组全面清晰的了解了医院的预约诊疗情况，全方位、立体化、人性化预约体系建设，为患者提供了

极大便利，真正体现了医院以患者为中心的医疗服务理念。北京市政协将通过前提调研总结经验，并加以推广；加强区域联动，促进北京市医院间的经验、信息共享；发现医疗卫生服务工作存在的问题，并提出合理建议，为老百姓提供更加优质、便捷的就医体验。

北京大学人民医院始终坚持改革与改善服务同步推进，本着以患者为中心的宗旨，利用信息化手段，整合医院门诊医疗资源，形成多渠道预约诊疗模式，搭建了患者和医院之间的和谐桥梁。医院将不断提升医疗服务质量和诊疗水平，规范诊疗行为，满足人民日益增长的美好生活需要。



栗占国教授受聘《柳叶刀 - 风湿病学》编委

◇ 风湿免疫科

日前，国际知名期刊 *The Lancet*《柳叶刀》推出的最新专业学术期刊 *The Lancet Rheumatology*《柳叶刀 - 风湿病学》。北京大学人民医院栗占国教授受聘为该杂志编委，对国内风湿免疫学领域的国际交流具有积极推动意义。

THE LANCET
Rheumatology



《柳叶刀》是 1823 年爱思唯尔 (Elsevier) 出版公司出版的杂志，有近 200 年的历史，旗下有子刊 15 个。*The Lancet Rheumatology*《柳叶刀 - 风湿病学》是柳叶刀期刊推出的最新专业学术期刊。

《柳叶刀 - 风湿病学》针对风湿病学领域，将发表全球范围内的风湿病学研究成果，并聚焦于推进该领域临床实践发展、挑战现状和倡导卫生政策改革的研究。重点聚焦于临床医学，致力于成为风湿病学领域一个独立的研究发布平台，并积极呼吁改善全球风湿病患者的生活质量。

专家简介



栗占国，教授，主任医师，博士生导师，北京大学人民医院临床免疫中心主任，风湿免疫研究所所长，北京大学临床免疫中心主任，北京大学风湿免疫学系主任，973 首席科学家，国家杰出青年基金获得者，CMB 杰出教授及吴杨医药奖获得者，享受国务院特殊津贴。

目前为中国免疫学会临床免疫分会主任委员，中华医学会风湿病学分会名誉主任委员，国际风湿病联盟（ILAR）和亚太风湿病联盟（APLAR）前主席，WHO 骨关节肌肉疾病委员会（ICC）委员，*Clin Rheum* 和 *IJRD* 副主编，《中华风湿病学杂志》总编，《北京大学学报》（医学版）副主编，*Lancet Rheumatology*、*Ann Rheum Dis* 及 *Nat Rev Rheum* 等杂志编委。

从事风湿免疫病临床 30 余年，主要研究方向为类风湿关节炎、系统性红斑狼疮和干燥综合征等自身免疫病的发病机制及免疫治疗，发现新的致病分子及机制，建立了新型诊断和免疫治疗方法，并转化应用于临床。

在 *Nature Medicine* 及 *Cell Host Microbe* 等杂志发表 SCI 论文 240 余篇，其中 IF 8.96–41.06 的论文 36 篇。主编（译）《类风湿关节炎》、《风湿免疫学高级教程》等风湿病学专著 30 部。

黄晓军教授获誉 2019 年度 “中法血液学交流卓越贡献奖”

◇ 血研所

2019年6月18日，由中国医师协会血液科医师分会和欧洲骨髓移植协会联合主办的第七届中法血液高峰论坛在法国里尔举行。

为期两天的论坛吸引来自中法两国近百名血液学领域的专家、学者等参加，共同探讨和分享血液学领域的最新进展、科学成果和先进管理经验，并围绕造血干细胞移植、白血病治疗等主题展开深入研讨。

此次论坛授予北京大学人民医院黄晓军教授“中法血液学交流卓越贡献奖”，以表彰他数十年来为推动中法医学交流合作做出的一项重要贡献。

“中法血液学交流卓越贡献奖”是由中法血液学高峰论坛主办方设立的一项荣誉奖项。每年度颁发给为中法血液学交流合作和

发展做出卓越贡献的个人、团体或机构。获奖者以年度论坛主办国的个人、团体或机构为主。

黄晓军教授作为中国医师协会血液科医师分会会长连续7年举办中法血液高峰论坛，一年一度的中法血液高峰论坛已成为中法血液届同仁学术交流的盛会，为两国血液学界的同道们在科学创新、临床实践、经验分享等方面提供了一个重要交流平台，并使中法血液领域一批优秀的医生在团队中异军突起，逐渐发展成为各自国内血液病领域的中坚力量，开拓交流合作下共同谱写中法合作的美好篇章，为共同推进人类健康事业贡献智慧与力量。

专家简介



黄晓军教授，北京大学血液病研究所所长、北京大学人民医院血液科主任、国家血液系统疾病临床医学研究中心负责人、造血干细胞移植北京市重点实验室主任。国家基金委创新群体、科技部、教育部创新团队带头人，国家重点学科、国家临床重点专科负责人；兼任亚太血液联盟常委会主任、第四届中国医师协会血液科医师分会会长、第九届中华医学会血液学分会主任委员、美国血液学会国际常委会委员（2015-2018）、国际白血病比较研究组织（IACRLR）全球委员会委员。任《中华血液学杂志》总编辑、British Journal of Haematology、Journal of Hematology and Oncology、Chin Med J (Engl) 副主编，Annals of Hematology 高级编委；Blood, BMT 及 Blood Reviews 的编委。牵头制定 17 项指南/共识。

黄晓军教授主持“国家重点研发计划”“863”项目、国自然“杰青”、重点项目等国家课题；以通讯或第一作者发表 SCI 论文 360 余篇，包括 *New Engl J Med*、*Lancet Oncol*、*J Clin Oncol*、*Blood*、*Leukemia*、*BBMT* 和 *BMT* 等，入选 2014-2018 年中国高被引学者榜单（医学）；移植领域的相关成果被美国、欧洲骨髓移植协会、美国国家癌症研究所等共 28 项国际指南或共识引用；排名第一获国家科技进步二等奖 2 项、省部级一等奖 4 项，曾获何梁何利科学技术与进步奖，吴阶平医药创新奖、中国医师奖、国家“万人计划”科技创新领军人才、教育部长江特聘教授、卫生部有突出贡献中青年专家、国家杰出青年科学基金项目负责人/创新团队带头人等多项荣誉。

何菁主任医师受聘《临床风湿病》杂志青年副主编

◇ 风湿免疫科

日前，北京大学人民医院风湿免疫科何菁主任医师受聘为 *Clinical Rheumatology* 《临床风湿病》杂志青年副主编（JAE）。

Clinical Rheumatology 创刊于 1945 年，是国际风湿病学领域最早的杂志之一，是国际抗风湿病联盟（ILAR）的官方杂志，在风湿病及临床免疫界具有重要影响力。2014 年，栗占国教授受聘为该杂志副主编。

目前，*Clinical Rheumatology* 青年副主编

仅有两位，何菁副教授任其一，也是我国首位首次担任该职务。

在栗占国教授受聘为该杂志副主编后，何菁主任医师的加入，进一步彰显了北京大学人民医院风湿免疫团队的影响力和实力，将对推动我国风湿病及免疫学领域的发展、提升我国在风湿病国际舞台的地位有深远的意义。

专家简介



何菁，主任医师，副教授，北京大学人民医院风湿免疫科主任医师，现为中国免疫学会青年委员、中国医师协会风湿免疫医师分会青年委员、亚太医学生物免疫学会基础免疫学会分会青年委员和中国医药教育协会委员。曾获北京市科技新星（A 类）、APLAR（亚太风湿病学会）青年研究者奖、亚太风湿病联盟“杰出临床研究者”。2018 年入选“国家中青年科技创新领军人才”，2019 年入选第四批国家“万人计划”。先后主持国家及北京市自然科学基金 7 项，在 *Nature Medicine* 和 *Immunity* 等杂志发表 SCI 论文 36 篇，并担任第 16 届国际免疫学大会分会场的主席。

何菁长期从事风湿免疫病临床诊治，主要研究方向为干燥综合征、系统性红斑狼疮等自身免疫病的发病机制及免疫治疗。

不忘初心援藏路 牢记使命新征程

第五批“组团式”援藏医疗队奔赴西藏开启新征程

◇ 宣传处

“组团式”援藏是党中央的重要战略决策。自2015年起，北京大学人民医院与兄弟医院一起，响应国家号召，对西藏自治区人民医院进行“组团式”医疗帮扶。先后四批27名援藏专家克服高原的恶劣气候及环境，在有针对性的实地调研基础之上，制订帮扶计划，全方位无保留地传授各个领先领域的特色先进诊疗技术，搭建西藏自治区人民医院与北京大学人民医院各优势学科的沟通桥梁与交流平台，积极促成受援与援助科室间的交流。从西藏地区第一例肺功能、支气管镜的开展，到西藏血液专科门诊、专业病房的建立，再到西藏首个国家标准级胸痛中心认证，组团式援藏医疗队实实在在地从学科建设到人才培养，从医疗质量到技术水平等各方面进行帮扶。

“一定要保重身体，有什么事就给科里打电话。”

“家里的老人孩子，咱支部、工会一定全照顾到。你在那边安心工作！”

“到西藏一定要慢一点再慢一点，逐渐适应环境、适应工作。”

.....

在一句句叮咛、一声声嘱托中，2019年7月29日，北京大学人民医院第五批援藏医疗专家们整装完毕，赶往机场，与中组部“组团式”援藏医疗专家们一道奔赴雪域高原，开启医疗援藏的新征程。

第五批组团式援藏医疗队由医务处朱志峰管理副研究员、肾内科王宓副主任医师、产科周敬伟副主任医师、神经外科伍刚主治医师、血液科孔军主治医师、眼科余盈盈主治医师、心脏中心血管内科伍满燕主治医师 7 名专家组成。

2019 年 7 月 12 日上午，北京大学人民医院第一会议室洋溢着家一般的温暖温馨。北京大学人民医院第五批“组团式”援藏医疗专家欢送会在这里举行。院领导和科室主任为援藏专家送上谆谆嘱托和殷切期望，为援藏专家送行。

姜保国院长，赵越书记，张俊、刘玉兰、王建六、李澍、王天兵副院长，陈红松党委副书记，苏茵纪委书记，洪楠、程建鹏院长助理，以及专家所在科室主任、党支部书记一起，分别表达了对援藏专家的敬意与感谢，送上精心准备的藏区常用药品、冲锋衣、必备生活用品等，并悉心叮嘱着工作及生活上的注意事项。



欢送会由张俊副院长主持。张俊副院长介绍了 7 名队员的情况以及西藏自治区人民医院的基本情况。他指出自 2015 年以来，北京大学人民医院承担起了医疗人才“组团式”援藏任务，医疗人才组团式援藏是贯彻落实习总书记“治国必治边、治边先稳藏”的治边稳藏重要战略思想，意义重大。每一批队员都是平凡时代的英雄，为援藏工作付出了艰辛的努力，为西藏自治区的医疗卫生事业做出了贡献。同时，也希望大家保重身体，从援藏工作中收获特别的人生体验，在工作中快速成长。

第五批“组团式”援藏医疗队队长朱志峰代表援藏专家发言：“感谢医院和领导对我们的信任，前四批队员已经为我们打下了很好的基础，我们将做好‘传帮带’工作，传承并发扬医院百年文化和精神，把人民医院先进的医疗技术、科研成果和管理理念带到西藏。作为队长，我会照顾并关爱队员们工作、身体和生活的各个方面，请领导和家人们放心，一定不负医院期望，圆满完成任务！”



第二批“组团式”医疗队队长暴婧主治医师向即将入藏专家介绍援藏体会与经验，详细介绍了入藏后应对高原反应的注意事项。她强调：“大家入藏后一定多观察身体的反应，高原反应有时具有一定的滞后性，容不得大意。各位队员也要在生活中和工作上多相互照顾、密切配合，发挥团队力量。在工作中要更多的结合当地的具体情况，因地制宜、循序渐进地稳步实施和扎实推进各项工作。”

此次派出科室主任眼科赵明威主任、血研所张晓辉副所长、心脏中心陈红主任、神经外科

刘如恩主任、产科张晓红主任、肾内科左力主任先后发言表示，队员们克服自身困难，代表科室、代表医院承担社会责任，向西藏向整个社会传播正能量，是科室的骄傲。科室作为大家的有力支持和坚强后盾，会积极支持援藏队员们在西藏的一切工作，竭尽全力帮助解决家中的困难，也会高度关注队员们未来的个人事业发展。希望大家多多保重自己的身体，将技术和理念留在西藏，将情谊和成长带回北京！

第五批援藏队员纷纷表达了援藏的决心，将援藏薪火继续传递，这不仅是一种责任，更是一项崇高的事业。队员伍满燕作为代表表达心声：“作为这批援藏医疗队中最年轻的一员，非常感谢科室领导、医院领导的支持和信任。入藏后我一定牢记责任使命，把自己所掌握的知识和技术毫无保留带到西藏地区，为高原医疗健康事业的发展尽一份绵薄之力。我们一定不负重托，不辱使命，不愧组织，不虚此行！”



姜保国院长首先代表医院党政领导班子对队员们表现出的责任与担当表示感谢。他表示，队员们代表科室、代表医院赴藏执行医疗帮扶任务，是一项光荣的任务、体现了“人民医院人”的担当精神。四年来援藏专家们把人民医院的优良传统、成熟经验与先进理念带到西藏，为提升西藏医疗卫生事业发展水平做出巨大贡献。

姜院长再三提醒队员们要注意三方面的“适应”：首先是身体上的适应，高原反应不容轻视，一定要保重身体，逐步适应环境；其次是文化上的适应，务必要尊重当地宗教信仰；再次是工作环境和技術上的适应，希望大家结合当地实际情况开展医疗帮扶工作和科研工作。最后，姜院长叮嘱大家注意安全，发扬团队精神，互帮互助，团结协作。医院就是大家的后援团，会尽一切力量帮队员们解决后顾之忧，从各个方面给队员们以最大支持。希望大家经受特别的锻炼后，收获难忘的成长经历。

北京大学人民医院一批批援藏专家们，肩负着初心使命、责任担当，传递着“救死扶伤 大爱无疆”的接力棒。第五批“组团式”医疗队将继续在雪域高原书写“人民医院人”的百年精神，书写无愧青春无愧时代的奋斗篇章！

第五批“组团式”援藏医疗队专家简介



朱志峰（队长），男，中共党员，管理副研究员，毕业于北京大学医学部公共卫生学院卫生事业管理专业，公共卫生硕士。毕业后就职于北京大学人民医院医务处，从事医院管理工作。发表医管管理相关文章12篇，其中第一作者9篇。曾获北京大学人民医院优秀员工、北京大学医学部奥运工作先进者、北京大学人民医院优秀共产党员称号等。担任北京医院协会医疗管理科学专业委员会委员。

孔军，男，中共党员，主治医师，医学博士。2011年毕业于北京大学，获临床医学博士学位，并于北京大学人民医院血液科工作至今，先后担任住院医师、总住院医师、主治医师。主要从事白血病的诊断和治疗，对异基因造血干细胞移植术及GVHD等并发症的治疗具有丰富经验。

2017年获得新华网“人民好医生”称号。先后参与国家自然科学基金4项、首都临床研究1项、临床药物研究4项，发表SCI论文3篇，发表核心期刊论文3篇。2016年全国血液学会年会、2018年美国血液学会年会、2019年血液学会医师年会壁报展示，2018年全国血液学会年会发言。



王宓，女，肾内科，副主任医师，医学博士。专业方向为慢性肾脏病的一体化防治及管理、高血压肾损害、糖尿病肾病等。主持及参与国家级、省部级及院校级科研项目10余项；参与国际、国内多中心临床研究7项；参与编写和翻译专著及教材6部，其中作为第一副主编编写《慢性肾脏病管理手册》；发表SCI及核心期刊论文10余篇，其中第一作者SCI论文3篇；多次在全国性学术会议进行口头发言及壁报展示，并曾获得优秀壁报奖；获省级科技进步奖（参与者）1项。曾获北京大学人民医院先进个人、北京大学奥运工作先进个人、北京大学人民医院优秀教师等。担任中华医学会肠外肠内营养学分会“肾病营养协作组”委员、“中关村血液净化诊疗技术创新联盟”常务理事、中国营养保健食品协会特殊医学

用途配方食品应用委员会肾病营养学组委员、《中国实用内科杂志》编委、*International Immunopharmacology*、《中华全科医师杂志》、《中国血液净化》、《生命的化学》审稿专家、北京市自然科学基金评审专家、中国人口宣传教育中心健康栏目特聘专家。

周敬伟，女，产科副主任医师，医学博士。现任北京大学人民医院产科学科助理，擅长围产期保健，高危妊娠，尤其妊娠期高血压疾病诊治。曾荣获北京大学人民医院青年教师教学基本功教学比赛第二名，北京大学青年教师教学基本功教学比赛二等奖，北京市第十一届青年教师教学比赛三等奖，北京大学人民医院优秀教学工作奖和北京大学人民医院优秀工作者。负责北京大学人民医院院内基金一项，以第一作者发表专业论文数篇。



伍刚，男，中共党员，神经外科主治医师，医学博士，主持“数据挖掘方法在自发脑出血血肿体积扩大和预后评估中的应用”等多项课题，曾任中国人民解放军医学科学技术委员会第十届全军显微外科专业委员会青年委员，以第一作者在国内外核心期刊发表论文 10 余篇，主要从事应用三维重建和融合技术评价模拟脑出血血肿扩大形态变化、蝶骨嵴脑膜瘤、脑出血的形态与血肿扩大的关系、立体定向手术靶点精确度评估、应用医学影响融合技术评估颅内肿瘤患者手术风险、脑纤维束空间分析（TBSS）与脑功能临床应用、基于磁共振 Bold 成像研究特定患者脑功能变化、开发应用软件用于预测老年脑出血患者保守治疗期间病情恶化的可能性等方面的研究工作。

余盈盈，女，眼科，主治医师，医学博士，参与包括国家自然科学基金、国家自然青年科学基金、北京市科技计划、高等学校博士学科点专项科研基金、首都特色临床医学应用发展项目、北京大学人民医院研究与发展基金等各项基金科研项目，完成国家自然科学基金面上项目《紫外光诱导 α 晶状体蛋白结构及功能的变化及干预研究》的研究工作，以第一作者身份发表 1 篇



SCI 论著，1 篇中文核心期刊论著，以作者身份发表多篇 SCI 及中文核心期刊。多次参加国内外学术会议，并在学术会议上做自由发言，协助主任编写临床相关教材及患者教育手册，其中包括《住院医师规范化培训标准眼科细则》。2018 年参加卫生部组织的“健康快车”白内障扶贫工作，完成白内障复明手术近 500 例。2018 年被评为北京大学人民医院优秀员工称号。



伍满燕，女，中共党员，北京大学人民医院心脏中心心血管内科主治医师，医学博士，参与国家自然科学基金面上项目 1 项、北京市科技计划重大项目 1 项，参与国际多中心临床试验 1 项、国内多中心临床研究 3 项；作为第一作者共发表论文 11 篇，其中 SCI 论文 3 篇；参与编撰多部著作如《血脂异常合理用药指南》、《GAP-CCBC 精彩病例荟萃（2017）》、《冠状动脉疾病影像学》等，参译《哈里森内科学第 19 版》、《冠状动脉粥样硬化—当代管理与治疗》、《肿瘤心脏病学》等；在长城国际心脏病学会议口头报告 1 次，壁报 1 次。

医疗援藏：背后温暖的故事

◇ 宣传处

这是一群普通的人

他们是平日里救死扶伤的白衣天使，
是你我身边普通的同事、朋友，是家里的顶梁柱。

这是一群不平凡的人

他们响应中央号召，放下心中牵挂，
义无反顾地远离家人来到世界屋脊，

让我们听听他们的所思所想，

听听他们的心里话吧~

" 作为一名堂堂男儿，我没有理由退却！ "



“当援藏这项任务摆在我面前的时候，从得知到决定，不过短短几分钟时间，没有丝毫的犹豫。因为，作为一名堂堂男儿，我没有理由退却，作为一名党员，我必须勇于承担。” 第五批“组团式”援藏医疗队队长朱志峰，做出援藏的决定只用了几分钟。

“我的父母和爱人对我说：‘家里有我，你放心去援藏。’ 懂事的女儿告诉我：‘爸爸，你是我的骄傲！’ 处室领导和医院领导更是让我吃下定心丸，我不是一个人在援藏！”

作为这一批唯一的管理干部，朱志峰思考更多的是医疗帮扶西藏已经四年，在持续发展的基础上，如何更上一层楼？如何开展工作？“前四批援藏医疗队员为我们奠定了坚实的基础、提供了宝贵的经验。医院与西藏自治区人民医院建立多种合作模式，希望我们能在管理模式上做更多的工作，让京藏 4000 公里不再成为遥远的距离。”

“家人、科室和医院就是我的后援团！”

“我父母都 70 多岁了，姥姥姥爷 90 多岁。父亲身体不太好房颤多年，几个月前刚做了手术，这次最不放心的就是他们。走之前我带他们做了个全面体检，把四位老人一个月需要吃的药开好放在家里，尽尽自己的孝心。”



肾内科王宓医生平时做事踏实认真，在慢性肾脏病一体化管理领域专心开展临床工作和研究。接到援藏任务，科室领导和同事们全力支持，相同研究方向的医生主动承担了临床和研究任务。“我把家里老人每月看病的事情逐一交待拜托给同事，同事们说一定像自家老人一样照顾他们，我特别的感动。家人、科室和医院就是我的后援团。”

王宓表示，入藏后结合当地实际，发挥自己所长，为建立西藏慢性肾脏病一体化管理贡献自己的力量。

“我离开自己的孩子来到西藏，希望能帮助到这里更多的妈妈！”



“上夜班时得知去援藏的任务，问了家人的意见后，家人都很支持，就这么决定了。科里在综合考虑几位报名的大夫情况之后，将这个重任交给了我。我是一个妈妈，离开自己的孩子来到西藏，希望能帮助到更多这里的准妈妈、新妈妈。”

产科的周敬伟大夫自己也没想到，上了个夜班，就做出了一个人生重大的决定！考虑了一小会儿，给家里打了个简短的电话，援藏，就这样决定了。

当周大夫将这个信息告诉从未离开过自己的孩子时，两岁的二宝儿还懵懵懂懂，没想到六岁的大宝儿特别爽快的说“妈妈，你放心去吧，弟弟我来照顾！”看到儿子这么懂事，“老母亲”的眼里竟涌入了泪水。

周大夫表示，“要把我所学所会应用于临床工作中，希望对藏区的产科工作提升有帮助。”



" 作为一名军人、一名医生，我责无旁贷！ "



“我 2016 年从部队医院转业到人民医院，作为一名军人、一名医生，我深知，援藏是一项光荣且艰巨的任务，能为祖国的边疆和圣洁的高原做一些力所能及的贡献，才能充分体现人生的价值和意义。”

神经外科的伍刚医生，身上混合着军人的坚毅和医者的仁爱气质。爱人也是一名医生，平日里工作也很繁忙，柔弱的肩膀还需要承担起家中的大小事务，却丝毫没有任何怨言。作为家中的独生子，最令伍刚最放心不下的是年事已高且身体欠佳的父母。科里的同事纷纷主动要求帮伍刚分担工作和家中的事务，令他十分感动。

临行前，科室主任刘如恩语重心长地叮嘱他：一定要以自己的身体和安全为重，开展工作要稳扎稳打，不冒进、不拖沓。伍刚表示，要把人民医院和科室的新的理念、技术和工作方法带到西藏，和当地实际情况进行良好融合，真的实现从“输血”到“造血”的转变。



" 接过四年持续帮扶的接力棒奋力奔跑！ "



“我们血液科是唯一一个持续开展帮扶的科室，四年帮扶让西藏自治区人民医院血液专业发展初具规模，建立了西藏第一个血液专科病房，开设了西藏第一个血液专业门诊，建立了西藏第一家治疗血友病的医院。我要接过前四批援藏血液专家的接力棒，奋力奔跑！”



血液科孔军医生在征求家人意见的时候，家人十分担心，经过耐心地讲解和沟通，最终获

得了家人的一致支持，8岁的儿子甚至还很懂事的要求陪着爸爸一块去援藏。

科里的同事纷纷表示：“孔大夫你放心去吧，无论是家里的老人妻子孩子，有什么事说一声，大家都会帮忙！”听到同事们这样的话，孔军感觉很是温暖。

对于将在西藏开展的工作，孔军表示：血液科前几批援藏医疗队员的帮扶，已经在当地医院打下了坚实的基础，我希望能够帮助他们建立形成一套成熟的诊疗常规，帮助他们真正实现独立自主、自立自强地开展常见血液病的诊治。

“希望更多的西藏患者看到蔚蓝的天”



“我的专长是眼前段疾病（白内障、青光眼等），与第四批援藏眼科专家苗恒医生的眼后段疾病正好形成互补。希望能用自己的技术让更多的西藏患者看到蔚蓝的天。”

“我要和妈妈一起去援藏”2岁半儿子懵懵懂懂的看着余盈盈。爱人的工作也不轻松，但听说她要参加援藏工作也毫不犹豫的表示支持，父母亲则第一时间承担了所有照顾外孙的工作。她笑着说道“趁着孩子还小，对时间并没有太多概念，还不懂什么是离别；趁着父母还能帮我照顾孩子，我可以专心做些事情。”

余盈盈表示：希望能提升当地医院诊治疑难病例的能力，帮助科室开展一些新技术、新疗法，为当地患者带来光明和希望。“援藏不是一个人，而是一个学科，要为藏区留下一支带不走的医疗队。”她对即将开展的工作充满了信心。

“我愿作为纽带，和京藏两地专家一起努力！”

“我一直都对援藏心向往之，在医院派出第一批援藏医疗队的时候就跃跃欲试了，但无奈当时资历尚浅没能如愿，今年终于可以去援藏了。我希望能把自己所学到的知识和技术带到西藏高原，做一点力所能及的贡献。”

心脏中心血管内科的伍满燕医生作为第五批援藏医疗队



中最年轻的队员，伍满燕最感谢也最深感歉疚的就是自己的爱人。爱人是北京 301 医院的一名骨科医生，此次一年的分别推迟本来打算要孩子的计划。但爱人坚定地话语：“医疗援藏是利国利民的伟大事业，你放心去吧，家里一切有我！”让她感受到温暖和力量。

关于将在西藏开展的工作，伍满燕表示：西藏环境有很大的特殊性，疾病谱也不同，我已做好充分的应对准备，希望能在高原地区肺高压和右心衰竭等患病率很高的难题上多做工作。同时，我愿意作为西藏地区和北大人民医院心脏中心的联系纽带，一起完成医疗援藏这项光荣的任务。

平凡质朴的话语
折射出的正是
医者的光辉与无疆的大爱
义无反顾的行动
将“人民医院人”的名字
镌刻在离天最近的地方

从“输血”到“造血” 助推西藏神经外科发展

医院在拉萨举办“第四届西藏神经外科年会”

◇ 神经外科

“组团式”援藏是党中央的重要战略决策，也是国家委派的重要任务。为全面贯彻落实医疗人才“组团式”支援工作推进会精神，自2015年8月，北京大学人民医院已相继派出4批共27名来自呼吸内科、血液科、风湿免疫科、内分泌科、耳鼻喉科、急诊科、神经外科、医学信息、医院控感管理领域专家赴西藏自治区开展援藏工作。并在2018年4月25日与西藏自治区人民医院签订对口支援协议，从制定科室建设规划计划、选派医疗人才牵头援建科室发展、培养本地医疗人才等方面开展长期对口支援工作，助推西藏自治区人民医院在强“三甲”的征程中加快发展，实现组团式援藏由“输血型”向“造血型”转变。

2019年6月21至23日，为贯彻落实中组部医疗人才“组团式”援藏工作精神，更好更快地推动西藏神经外科的建设与发展，来自北京大学人民医院与西藏自治区人民医

院的两院神经外科在拉萨联合举办第四届医疗人才“组团式”援藏系列学术活动——西藏神经外科年会、基层培训、推广及西藏自治区人民医院神经外科成立20周年。

西藏自治区人民医院蒲智书记、西藏自治区人民医院蒋磊副院长、北京大学人民医院神经外科主任刘如恩教授等领导出席并致辞，参会的还有来自北京协和医院、北大一院、四川华西医院曾在西藏自治区人民医院神经外科的援藏专家以及西藏基层医务工作者。医疗人才“组团式”援藏专家，北京大学人民医院神经外科副主任医师、西藏自治区人民医院神经外科援藏主任王斌主持了活动。

刘如恩主任在讲话中谈到，西藏自治区人民医院作为区内首屈一指的权威医疗机构，承担着保护西藏地区人民健康的重要责任，历来派出的援藏专家都是技术过硬、品行端正的优秀医护人员，希望能够与自治区人民医院加强合作交流，共同努力，永远结盟，

担负起服务人民健康的重任，为西藏地区神经外科的发展助力。

刘如恩教授带领神经外科团队成员周景儒主任医师、李媛护士长、范存刚副主任医师和王栋梁、伍刚主治医师，分别从功能神经外科、脑血管病、脊柱脊髓疾病、精准护理等方面作了精彩演讲。

刘如恩教授以《三叉神经痛的手术治疗》为题，从三叉神经痛的病因、临床症状、诊断与鉴别诊断、不同治疗方法比较、显微血管减压手术治疗技巧与经验及三叉神经痛规范化治疗等方面做了详细讲读；周景儒从颈动脉狭窄的病因、症状、不同手术方法比较及CEA手术技巧等方面做了题为《颈动脉狭窄CEA治疗体会》的讲座。李媛以《百年传承，医护同行》为题回顾了北京大学人民医院及神经外科的发展历程，并就目前高效运转的医护协作模式、现代化优质护理经验、科室文化搭建等方面做了汇报。范存刚做《成人脊髓栓系综合征的诊断与治疗》讲座，详解了成人脊髓栓系综合征的病因、症状及体征、影像学表现、诊断及鉴别诊断、手术技巧和

经验等方面。王栋梁的《药物难治性癫痫的外科治疗》从药物难治性癫痫的定义、诊断、多学科术前评估、手术治疗方法和策略及新技术进展等方面做了介绍。伍刚就《减压手术治疗周围性面瘫》从周围性面瘫的病因、临床表现、术前评估、手术技巧及经验等方面做了介绍。援藏专家王斌以《急性后循环动脉缺血的血管内治疗》为题，从急性后循环动脉缺血的临床症状，诊断依据，治疗时机及血管内治疗的技巧和经验做了细致解读。

神经外科主任刘如恩教授向第四批援藏医疗专家王斌一年来的辛勤付出表示感谢，同时对即将入藏接续援藏医疗任务的伍刚博士提出期望，希望不辱使命，与西藏自治区人民医院的同道一起出色完成党和国家交付的任务，将北京大学人民医院的优良传承写入西域高原，将北大医学的概念带入美丽的西藏！

北京大学人民医院医务人员将牢记“仁恕博爱，聪明精微，廉洁醇良”之院训精神，在援藏的路上发挥所长，为西藏留下一支带不走的医疗队。

应急出征！

医院专家驰援河南三门峡爆炸事故现场

◇ 创伤骨科

7月19日17时45分，河南省三门峡市河南能源化工集团义马气化厂空气分离车间发生爆炸，事故已造成人员死亡及不同程度人员受伤。国家卫健委高度重视，连夜启动卫生应急机制，选派国家医疗专家组。

北京大学人民医院积极响应，组建创伤骨科、重症医学科专家，组成国家医疗专家组，于20日凌晨赶赴三门峡市事故现场指导危重伤员救治工作。

来不及犹豫思考

来不及叮咛嘱托

来不及安顿告别

甚至来不及收拾行李

因为应急救援时不我待

因为拯救生命只争朝夕

专家简介



熊建，北京大学人民医院骨科副主任医师，创伤救治中心专家。主要从事严重创伤救治、四肢骨折、周围神经损伤临床工作。曾参与邢台洪灾等重大灾害的伤病员救治。

黄伟，北京大学人民医院骨科副主任医师，创伤救治中心专家。曾参与茂县山体垮塌、内蒙古锡林郭勒盟西乌旗银漫矿业公司重大安全事故救援等灾害的伤病员救治。



赵秀娟，北京大学人民医院重症医学科副主任医师，创伤救治中心专家。曾参与内蒙古锡林郭勒盟西乌旗银漫矿业公司重大安全事故救援等灾害的伤病员救治。

延伸阅读

严重创伤救治是当今世界各国普遍面临的一个重大卫生问题。我国每年发生伤害性事件约 2 亿人次，死亡人数约 70 ~ 75 万人，占死亡总人数的 9% 左右，是第 5 位死亡原因。

针对以严重创伤、多发伤为代表的急诊急救和灾害救援，北京大学人民医院在国内率先建立我国严重创伤救治规范，创建创伤救治体系“中国模式”，牵头开展“安全中国、百县工程”严重创伤区域性救治体系建设，让严重创伤区域性救治模式惠及基层百姓。

7 月要闻

儿科、药剂科携手抢救早发败血症患儿

6月13日，我院儿科新生儿监护病房转入一名35周早产女婴。患儿出现多脏器损害，随时可能出现呼吸心跳骤停。儿科新生儿团队立即给予吸氧、抗感染、改善循环等治疗，并确诊患儿为“单核细胞增生性李斯特菌败血症”。感染首选一线治疗药物为氨苄青霉素，但医院目前并无该药物。药剂科立即启动紧急采购，孙红梅药师辗转多次咨询采购事宜，在多处寻药未果的情况下，争分夺秒通过微信群等渠道找到了患儿急需的药物，保证了药品的供应。

在这场场艰巨的生命保卫战中儿科冲锋在前、药剂科保驾护航，诊断及时、用药及时，成功挽救了这个稚嫩脆弱的生命。

我院开展职业精神系列讲座

6月14日上午，北京大学人民医院继续教育处副处长刘婧老师给临床八年制学生上了一堂干货满满的职业精神课。

就八年制同学在不久的将来所需要接受的住院医师培训和专科医生培训方案进行了细致的介绍并分享了自己的体会，同学们收获颇丰。

老年科开展骨质疏松健康咨询活动

6月16日上午，北京大学人民医院老年科为致公党北京西城区委老年党员开展了一次健康咨询活动。通过系统、专业、规范地向致公党北京西城区委老年党员倡导健康理念，普及健康知识，助力老年朋友健康的晚年生活。西城区致公党的领导及相关人员、北京大学人民医院副院长张俊、党委副书记陈红松出席咨询活动现场。

咨询活动得到了致公党北京西城区委领导和老年党员们的高度评价，老年科党支部的党员们也在活动中体现出新时期党员为人民服务，无私奉献，尽职尽责的风采。

我院开展职工健康知识系列讲座

乳腺增生是一种常见病，很多女性为之困扰。为提高广大女职工对乳腺健康的重视和相关乳腺知识的了解，北京大学人民医院工会于6月17日举办职工健康讲座，特别邀请乳腺外科刘森主任医师为职工们讲解乳腺常见疾病的诊断和治疗。刘森主任医师用自己丰富的专业知识和临床经验，生动具体地讲解了乳腺增生、乳腺癌的防治等方面知识。

我院药物临床试验肝病专业成功抢救突发呼吸心跳骤停患者

6月19日，北京大学人民医院药物临床试验机构办公室一名质控人员在药物临床试验肝病专业（白塔寺院区4号楼）进行项目质控时，突然失去意识倒地，呼吸心跳骤停。经过药物临床试验肝病专业同仁积极施救，心肺复苏后，将一条年轻的生命从死神手中抢了回来。

儿科举办青年骨干教师讲课比赛

6月20日，北京大学人民医院儿科教研室、儿科党支部联合组织了儿科青年骨干教师讲课比赛。

参赛青年教师分别以“维生素D缺乏性佝偻病”、“疱疹性咽峡炎”、“川崎病”为主题进行授课演示。评委针对选手的授课风格、板书及教具的使用、幻灯制作、语言及形体的表达等诸多方面提出了细致而中肯的建议。北京大学人民医院儿科青年医生，将不断提高教学技能，为成为一名优秀的临床教师不懈努力。

我院举办“第四届儿科癫痫及相关疾病新进展论坛”

6月21日至22日，北京大学人民医院儿科举办“第四届儿科癫痫及相关疾病新进展论坛”，全国各地100余名相关学科人员参加此次论坛。本次论坛旨在开展癫痫病学基础知识、新的诊疗手段以及相关交叉学科的讲授与新进展交流，提高本专业及相关领域的整体诊疗水平。论坛由北京大学人民医院儿科主任秦炯教授主持。论坛中，北京大学人民医院及外院专家围绕癫痫病学及其相关领域，包括癫痫的诊断、分类、治疗及神

经电生理、癫痫病因学、产前诊断等话题进行精彩报告，并与在场学员热烈互动。

儿科将努力加强专业培训，进一步提高医疗技术水平和服务质量，提升北京大学人民医院在儿科学及癫痫病学相关领域的学术引领力！

我院举办第十三个国际癫痫关爱日公益活动

6月22日下午，我院儿科举办第十三个国际癫痫关爱日公益活动，帮助患病儿童及家长正确认识癫痫，提高服药依从性，使得患儿都能得到合理有效的治疗。

秦炯主任指出癫痫问题不仅涉及医学领域，而且与全社会有关。符娜医生介绍了关于国产仿制药一致性评价的一些最新研究成果。活动现场，数十名来自全国各地的患者家长结合孩子自身情况进行了现场咨询。

我院伦理委员会完成换届选举工作

6月27日下午，北大人民医院第六届伦理审查委员会全体会议在科教楼伍连德讲堂召开。经院务会批准，“医学伦理委员会”顺利完成换届工作，并正式更名为“伦理审查委员会”。

王天兵副院长宣布第六届“伦理审查委员会”成立，新一届伦理审查委员会包括科学研究伦理审查分会和临床医疗伦理审查分会，由血研所刘开彦副所长和张俊副院长分别担任两分会的主任委员。科学研究伦理审查分会中增设第三组，其职能为加快审查频率与特殊项目的审查。两位分会主任委员刘开彦、张俊宣读了各组委员名单，并为任命的委员颁发聘书。

我院“免疫性疾病体外诊断北京市国际科技合作基地”考核获评“优秀”

近期，在北京市科委最新公布的46家北京市国际科技合作基地绩效考评中，北大人民医院“免疫性疾病体外诊断北京市国际科技合作基地”获评“优秀”，并再次获得北京市国际科技合作基地称号。

近些年来，免疫性疾病体外诊断虽有了飞速发展，但现有自身抗体仍存在敏感性或

特异性不高，或在少发病、罕见病领域缺乏诊断指标，不能完全满足临床需求。

“免疫性疾病体外诊断北京市国际科技合作基地”（以下简称“国际科技合作基地”）依托于北大人民医院风湿免疫科，致力于为更多患者提供帮助，为疾病的诊断和治疗提供依据。“国际科技合作基地”按照发展规划，发展对外交流，促进实验室的基础研究以及成果的转化，推动免疫性疾病体外诊断的发展，为提高风湿免疫病诊断率做出贡献。同时，进一步推进建立国际一流风湿免疫研究中心的进程，并为培养具有国内外影响力的风湿免疫病知名学者和优秀中青年科学家搭建平台。

我院主办第七届胎儿先天性心脏畸形产前超声诊断与预后分析研讨会

6月28-30日，第七届北京大学人民医院胎儿心脏断层解剖数据库在产前超声心动图技术培训中的应用暨北京市卫生与健康科技成果和适宜技术推广项目胎儿先天性心脏畸形产前超声诊断与预后分析研讨会在北京大学人民医院召开。

来自北京大学人民医院的裴秋艳主任医师、张晓红主任医师，以及来自空军军医大学第一附属医院（西京医院）、首都医科大学附属安贞医院、中国医学科学院阜外医院等医院17位知名专家围绕胎儿先天性心脏畸形产前超声诊断与预后分析的相关内容做了精彩报告，每一位参会的学员更是收获满满。大会聚焦国际前沿，贴近实际工作，激励着更多胎儿超声医学领域同道，在胎儿超声医学道路上能开创新思路，共同推动我国胎儿超声医学事业的发展。

我院职工赴消防教育训练中心开展安全生产培训

为增强职工安全生产意识，提高安全防范能力，6月底7月初，我院组织各科室、各处室及实验室职工代表分两批共计130余人赴北京消防教育训练中心开展了安全生产培训。此次培训分为室内教学和室外体验两部分，主要围绕消防安全、地震逃生、家庭、办公场所安全等内容展开。

通过在消防基地亲身体会火情及烟雾，职工们受益匪浅，不仅进一步强化了职工们的安全防范意识，提高了现场逃生的自我保护能力，对医院落实各项安全生产制度和措施、创建平安和谐医院具有重要的现实意义。

中心实验室开展消防应急演练

为了进一步提升医院职工应对突发事件的能力，增强消防安全意识，7月2日上午9:30分，在科研教学楼五楼，中心实验室全体工作人员进行了消防应急演练。

此次演练主要是模拟实验室酒精灯起火、火情报告、组织人员疏散、请求支援等。整个演练精心策划、周密部署，把整个流程全面演练，所有人员快速撤离，火情得到迅速处置，做到了安全、快速、有序。演练结束后，由保卫处周艳荣科长总结了中心实验室火灾应急程序的情况和火灾逃生的注意事项。

北京大学肝病研究所组织开展心肺复苏急救技能培训

为进一步增强对心肺复苏（CPR）急救重要性的认识，准确掌握心肺复苏术的操作方法及急救流程，提高突发事故应急救护知识和技能，7月10日下午，北京大学肝病研究所开展心肺复苏术培训。

参加培训人员在老师们的细心指导下，利用教具模拟人进行心肺复苏术技能练习，很快掌握了急救动作要领。通过这次培训，大家对于急救方法及流程有了更为深刻的理解和认识。

中医科党支部党员全力投入“三伏贴”工作

7月12日，是传统气候规律中“三伏”中的初伏第一天，中医科门诊外就聚满了患者，在排队等候“三伏贴”。中医科提前做好全面安排部署，进行贴敷培训、设置绿色通道、制定应急预案，包括疏导、咨询、贴敷等各项工作流程顺畅，秩序井然。

每年夏天，北京大学人民医院中医科都会面向患者开展“三伏贴”外治疗法，对于鼻炎、气管炎、咽炎、哮喘、风湿性关节炎等秋冬季发作的疾病有较好疗效，达到冬病夏治的效果。

中医科致力于为患者提供专业、正规的中医传统疗法，探索现代化综合医院中医科的发展之路，为祖国医学卫生事业的振兴与发展贡献力量！

我与祖国共同成长

◇ 蔡再同

1949年10月1日毛主席在天安门城楼上庄严宣布：中华人民共和国成立了。从此沉睡的雄狮站立起来了！我就出生在这伟大的一年。从我记事起就见证了祖国的飞速发展：如何从当年的一穷二白，走到两弹一星的发射成功；如何从抗美援朝的艰苦奋战，到走进联合国，使得任何大国从此都不敢再小觑我们。这都是由于共产党毛主席带领中国人民创造的伟大奇迹，是中国人民彻底终结耻辱历史的伟大时代。

后来又经过40年的改革开放，祖国大地发生了更加翻天覆地的变化，人民生活得到了显著改善，过去我们真是太穷了！一切都是凭票供应，看现在货架上的物品，中国的、世界的应有尽有琳琅满目；从使用公用电话，到现在的人手一部手机；除了出差，人们过去从未听说过旅游，到现在的畅游世界，开阔了眼界，享受着生活。一切都像习近平总书记强调的那样：“老百姓关心什么，期盼什么，改革就要抓什么，推进什么，通过改

革要给人民群众带来更多的获得感。”我们这代人有幸经历了祖国的伟大变迁，70年岁月蹉跎，我们既是见证者，也是受益者，还是建设者。

70年间我们医院也发生了可喜的变化，70年代，那时我刚刚步入人民医院急诊室的大门，那时的急诊室真是太小了，位置就在现在的白塔寺院区地下一层化验室现在的位置，其中还包括着心电图室、门诊治疗室等，足见急诊室的拥挤。现在的急诊西直门院区比过去扩大了几十倍，但现在也不够用了，马上新的急诊西配楼就将要交付使用了，到那时病人就可以在宽敞明亮的急诊大楼内诊疗了，诊疗条件也将大大改善。想起当年急诊室的设备是那么的陈旧，洗胃装置是手动的，有洗胃的病人，先将胃管插入，再用玻璃连管与下端用一根连接管接好，上面是一个伞状物的橡皮漏斗，每次漏斗内也只能倒入将进100毫升的洗胃液，先将洗胃液倒入漏斗内，再举高让液体慢慢流下，随后用负

压吸引器将液体抽出。直到洗胃完毕，有时累得手都抬不起来。

记得有一次，我晚上和一个值班大夫抢救了三个喝敌敌畏的病人。简直忙不过来了，那会儿我只能让病人家属手拿漏斗，我负责配洗胃液，往漏斗内倒，又要给病人输液，加药，一切倒是忙而不乱的。值班大夫负责口头医嘱，观察病情。又同时同我一起将清洗液倒入，再用负压吸引器抽出。那时我就想，如果漏斗能有地方挂就好了。突然我看到了输液瓶，何不将连接管连接到输液瓶上，说干就干，病人用上了输液瓶洗胃，省了我们好多事。再不用不停的向漏斗内倒液体了，我也松了一口气。（后来看到护理杂志上，有人将这一做法写成了论文，我还后悔自己当时为什么没有把它也写出来呢）。随着科技的发展，我们用上了半自动洗胃机，全自

动洗胃机；呼吸机也从国产的小型呼吸机，到后来的各种类型的呼吸机；重症病人也用了各种监护仪。真正和国际接轨了！这样大大解放了护士的劳动强度。更利于及时观察重症病人的生命体征和病情变化，增加了危重病人的存活率。医院的发展也是飞速的，随着病人需求不断的增加，医院也在扩大使用面积。通州院区、人民医院北院区，都即将交付使用。到那时人民医院将在医、教、研各方面在很大程度上得以提高，病人将会有一个更加满意的诊疗环境。

今年我和祖国都是70岁了，祖国正年轻，而我已退休，看到医院的飞速发展我真是喜上眉梢。我随时都愿意在医院需要我的时候尽献自己的一份力量，为医院下一个百年增一块砖添一片瓦。

青春绽放 梦想起航

北京大学人民医院 2019 届毕业生毕业感悟

又是一年毕业季,又一批医学生走出象牙塔走上工作岗位,去践行“健康所系,性命相托”的医学誓言,去开创属于自己的新天地。对于毕业,他们每个人都有自己的所想所感所思所悟,对于朝夕相处却即将分别的老师和同学,以及那个站在人生十字路口的自己,他们有好多话想倾诉,让我们一起来听一听他们的心声——

2019 年高考刚结束的这天,蓦然想起四年前初入北医的自己,继而惊叹这四年时光对我的改变如此之大。曾经还是一个初入大城市的小萌新,对于一切事物都抱有极高的好奇与热情,思考的方式很简单,对于事物也只是想要尝试更多,加入社团参与活动,极力想让自己融入这所学校、这座城市,后来慢慢地,认识了一群不同的、有个性的、优秀的人们,于是开始思考,开始钻研,开始变得更加爱自己,慢慢寻找到了真正的我,不随波逐流,做自己想要做的事,从不后悔。

北大的开放包容和北医的厚道稳重,两种不同的风格和力量交融,居然在我身上产生了奇异的化学反应,不失活泼却也可以稳重可靠,感谢这四年,让我懂得了如何去享受生活,享受只属于我的人生。

同时,还很感谢遇到的这群铁瓷朋友,无话不谈仿若亲人的何玉丰同学和徐丽娟同学,还有在大四变得亲密的可爱朋友们,是他们为我的生活添色,时常给我勇气与力量,让我回想起这四年时,常有欢笑、温暖与感动。

——2015 级医学检验班 李诗雨

四年转瞬即逝，回忆尽在眼前。忘不了初入大学校门时的青涩懵懂，忘不了每日奔波在宿舍教室食堂的日子，忘不了传授知识的老师们，也忘不了朝夕相处的同学们。记忆中留下来太多的片段，有太多的不舍，太多的留恋。也许现在我们每个心中或多或少有些茫然无措，对于现实，对于未来，我们不知何去何从。不论是直接开始工作，还是继续读研或者出国深造，我们终将进入社会。现实社会要求我们不断向前，稍微停顿就会落后。所以，我们能做的就是带着美好的记忆迎接明天的朝阳，相信自己，努力把握住每一个机遇，让青春无悔。

——2015级医学检验班 夏雪

青春，不仅是一页页翻飞的书本，还是一种充沛的感情，甚至是你眼底闪耀的星光。

我觉得最能代表青春这两个字的时光，就是大学这四年了。

在高中的操场上，我曾望向天空幻想，大学的疯狂与自由；对于那时的我而言，大学就像“远方”是挥洒青春与梦想的地方。

但真正来到大学以后，我更感觉到了一种平静，电视剧电影中那样天马行空的青春，是那样遥远与不现实；青春何须浮夸与大张旗鼓，医学院的大家虽多了一份忙碌，但也多了从容与充实。残酷、不屈、勇敢与收获就如同一颗颗明星，沉静地悬挂于青春深蓝色华丽的幕布之上。

大学毕业，并非青春的落幕，当我们伸长双手对着对岸的灯火奋力前行时，青春依然与我们同在；梦有多远，青春就有多远，愿青春永不落幕。

——2015级医学检验班 高悦

本以为四年的北医学习和生活会很漫长，但它这么一眨眼就过去了，回想当年初入北医，所有的场景都历历在目，如在昨日，四年之前，我怀着一腔热血步入神圣的医学殿堂，四年过去了，我依旧不忘初心满怀梦想，没有忘记刚入校时健康所系，性命相托的誓言。在北医学习的四年我成长了很多，基础主课程的学习让我打下了深厚的医学基础，为以后的科研工作铺平了道路。丰富的社团活动使我增长了才干，在那里结识了一群志同道合的小伙伴。良师益友的话

语也令我受益终身。

感谢老师，不仅培养了我的专业技能，更教会我更全面、严谨地看待问题。感谢父母，在我充满焦虑和不自信等各种情绪的时候，用最温暖的语言在默默陪伴我，提醒我“家永远在身后”。感谢室友的陪伴，在离家几千公里的地方不会孤单。谢谢你们成为我的后盾。

“当太阳熄灭着走下山去收尽苍凉残照之际，正是他在另一面燃烧着爬上山巅布散烈烈朝晖之时。”

我们的故事完也未完。

——2015级医学检验班 刘潇阳

四年过的很快，快到我记得四年的时光似乎没能在我身上留下什么痕迹；四年过的也很慢，慢到这里充满了太多太多的回忆，开心的、难忘的、不舍的、痛苦的……

像一罐可乐，刚从冰箱里拿出来时汹涌的气泡澎湃，而在酷暑的高温下不用多久，便只剩下了平静的液面下毫无特点的甜味。

从秋天开始，从夏天结束。我到底应该选择什么样的生活？是这四年向我提出的永恒的问题。我曾经以为自己很懂，现在又好像不那么懂了。

如果一定要我对自己说一句话，那就是不忘初心，问心无愧。如果一定要对这里和我在这里遇见的所有人说一句话，那就是感谢所有人，遇见你们，我不后悔。

——2015级医学检验班 万朵

即将毕业，我很想感谢我的好朋友们，即使离开父母，也能给予我家人般的照顾：嘴馋的时候我们一起约饭，吃胖了又一起减肥；郁闷的时候给我拥抱，开心的时候我们也互相拥抱。在每一个平淡无奇的日子里，是你们的存在让我拥有满天星斗的夜空。

走到分别的路口，我很想用没有永远停留的港口来宽慰自己，但终究很难坦然，四年的学

习时光快乐而充实，转瞬即逝，而我唯一能做的就是不要忘记。人们说，离别是为了更好的相遇。在未来的日子里我们都会向着梦想努力，下次见面时定是更好的模样。

——2015级医学检验班 杨子瑶

人生如逆旅，我亦是行人。

北医是我人生旅途中最重要的一站，感谢她给予我敬重的师长与亲密的伙伴，在教导我专业知识之余，令我明白何谓精神的魅力，何谓充实的人生。

四年如白驹过隙，转眼又是一年毕业季。人生其实是一个不断经历的过程，所有好的坏的经历，都会使我们成长。那些付出过的努力，有的成了血，有的成了泪，有的变成脚下的路，有的搭起心中的桥，所有一切都会在过去和未来产生影响。我相信，毕业仅仅是一个阶段的结束，却绝不会成为我们学术思考的终点，未来，愿我们用知识取代主张，用理智宽慰信念，用行动实现梦想；愿我们初心不改、梦想不灭，身披铠甲，依旧少年。

——2015级医学检验班 龚晨

我们在北大学习生活了八年，在这段期间里，我们处处感受得到北大为研究生创造良好的学习环境而所做的巨大努力。在本部及医学部，时常邀请的国内外知名学者所做的众多高层次的学术讲座给我们带来了思想上的碰撞，营造了很好的学术氛围；精良的图书期刊服务使我们能够更方便地接触到国内外最新的研究成果；各类文体活动也丰富了我们的业余文化生活。我们感谢母校！感谢母校馈赠我们知识的力量，培养我们创新意识的意识，塑造我们独立的人格，给予我们舒展的心灵、自由的思想、做人的美德。正是这些丰厚的收获，让我们在踏入社会的同时多了一份自信，多了一种豪情。

当然，毕业不仅仅代表学生时代的结束，更是新征程的开始。博士的毕业都不是终点，而是一个新起点，它只是提供了助我们远航的风帆。大家刚刚离开港湾，在今后的航程中，还将

面对风浪和暗礁，经历各种艰难险阻。我们应该放下骄傲与荣耀，保持谦虚与平实，常怀感谢之情、进取之心，不断激励自己，脚踏实地、拼搏进取、不负众望，与北大这份荣誉共赴辉煌。

挥手告别昨天，师生情、同窗谊难以释怀！

昂首阔步明天，未来梦、强国心熠熠生辉！

——2011级临床医学八年制 林楚童

八年的时间，说起来很长，走起来却很短，短到我还来不及反应就到了离别的时候。感谢这八年所有得意失意的际遇和所有有意无意的邂逅，感谢虽然偶尔会抱怨会沮丧会颓废但仍然砥砺前行的自己，愿你未来依旧不忘初心满怀期待。

——2011级临床医学八年制 张颖

仿佛还能闻到2011年夏天的味道，在烈日下拖着行李拿着录取通知书在北大和北医办报道，在某个证件有效期上写上“2019年”，当时觉着这是一个多么遥远的年份。现在却突然站在这个时间，开始倒数距离离开还有多少天了。

回顾8年的学生生涯，我觉得我总是非常幸运。

在基院开始接触医学知识遇到了非常多的好老师，不管是在学生工作中还是在专业知识方面。并在这个阶段收获了一直交往至今的很好的朋友。这个时候感觉自己一直都非常活跃地去干各类的事情，学工、志愿者、平面设计、声乐、游玩等等，每天都有干不完的事情，会早上5点起床打开电脑干活，也会在深夜查阅PBL的资料，好像这会的自己最年轻，最有活力。

很幸运自己在学生时间，身边的人总是会给予我无数的帮助，庆幸自己过去的每一份时光和努力都在现在或未来回报给我。非常感恩所有的这一切，让我能保持自己想一直积极努力上行的心态，并对自己的工作和生活总是怀抱期待与开心。

——2011级临床医学八年制 王宇

八年时光，转瞬即逝。

毕业意味着什么？

意味着单纯的大学生涯的结束；

意味着我迈步涉入社会的开始；

意味着我将与同学各奔东西；

意味着新的工作、新的环境和新的人际关系。

在这八年里，我时常遥想着毕业时的情景和毕业以后的生活。没想到的是，这个时间点悄悄地离我越来越近。越到曲终人散的时候，却越是希望它慢一点，舍不得我的母校，舍不得我的师长，舍不得兄弟姐妹，也舍不得学生这个身份。

我们来自五湖四海，又奔向世界各地。人生就是由无数个聚散组成，聚时欢笑、别时洒泪亦是人之常情。在以后的人生中，每当我受困于复杂的社会和紧张的工作之时，回想起这段青春岁月，它会让我平静下来，那些让我无比怀念的事情也将给予我无限的动力。

八年曲终，是结束，也是开始，希望你我今后走得更远。

——2011级临床医学八年制 田周俊逸

八年前的夏天再来一次，未名湖畔的誓言仿佛还在耳边。

这八年里，我从颐和园路的秋叶下走过，走进学院路的春雨，又来到西直门南大街的骄阳之下。

这八年里，我结识了恩师、同窗、挚友，他们教会我发现问题、解决问题的方法，他们与我同在不眠的夜晚与生死正面交锋。

感谢每一次相遇与分别，感谢每一声鼓励或批判，感谢生命中每一分欢笑和悲伤。

劝君莫负少年时，我们曾经一同走过，我们曾尽情书写无悔青春。

——2011级临床医学八年制 黄子雄

毕业，我们不说再见，青春永不散场！希望毕业的学子们秉承北京大学人民医院“仁恕博爱、聪明精微、廉洁淳良”的院训，不负“人民”嘱托，在未来的岗位上为医学事业做出应有的贡献。愿各位同学们此去前程似锦，再相逢依旧如故！



忆母院

◇ 王澍寰

培养青年医生最理想的方法是什么？这个问题可能有很多种答案。对于王澍寰教授而言，自己在中和医院工作的十年，得到的就是最佳的训练和成长，既有严格的24小时住院制所带来的苦，又有难得的手术机会获得成功所带来的成就感。这些都是他所怀念的美好时光。

1948年，我离开母校北平大学医学院来到中和医院实习，就像一棵刚刚破土露出的幼芽，移种到这阳光和煦、雨露滋润的沃土上。这里有很多老师，有的博览群书知识渊博，有的治学严谨循循善诱，有的手术精湛巧夺天工。十年里，我集中精力学习了前辈们的各个优点。现在回忆起来，我在外科方面从启蒙到成长，都从母院获益不浅。我在母院工作十年，有苦有乐。当时我觉得最苦的事，是严格的24小时住院制。每周休息半天，每两周休息一天，但都不能在院外过夜。休息时最大的欣慰就是可以放心地睡上一觉，以缓解一周的困乏。现在回忆起来，能在短短的五年实习及住院医师期间，获得比较扎实的基本知识及得心应手的专业技术，24小时住院制起了重要作用。不仅如此，也为我以后的成长和发展奠定了良好的基础。没有当年磨练的苦，就没有后来顺利前进的乐。

两年实习生活中，给我印象最深的事情之一是，两年内只做了一例疝修补术和一例阑尾切除术。大约是实习了一年半的时候，一次做疝修补术，主治医师站在术者的位置上，拿起了手术刀。我站在助手位置处，主治大夫突然发出了一连串有关疝修补术的问题，我都一一答了上来。于是，主治医师把刀交给了我，我没让上级医师费一句话，顺利地完成了这来之不易的第一例手术。在这以后不久，一次值夜班时，来了一位急性阑尾炎患者，需立即手术。由于同时值班的住院总医师连续手术太累了，让给了我这次机会，我轻松而顺利地完成了这例阑尾切除。

实习两年，虽然自己操刀施术机会绝少，但上台拉钩的机会却夜以继日，数不胜数。每次

上台我都是聚精会神观察每位术者的每一个精细动作，如切口、止血、剥离、切除、修复以及缝合伤口等的刀法、技巧，以及他们遇到意料之中和预料之外的各种情况的处理方法。有的老师做起手术总是干净、利落，进行顺利，有的术者总是拖泥带水，邋邋遢遢。我日复一日地观察思考，渐渐领会到前者之所以顺利的原因和后者之所以邋遢的道理。这样，虽然自己手术操作机会很少，但对如何做好常见手术的刀法、技巧、诀窍，却都历历在目，铭刻心中。一旦刀柄在握，都能胸有成竹，得心应手。

现在回味起来，我虽不能肯定这些就是最理想的培养青年医生的方法，但比较起对手术适应症不求甚解、对局部解剖不很熟悉、对手术步骤也不甚了了，却要求多做手术做大手术，要好得多。我想我所受过的训练方式，至少对青年医生的健康成长、对病人的切身利益，都是有好处而且是负责的。以 80 年代的眼光，回顾母院在 50 年代的治疗育人水平，仍是值得深深怀念的。

选自《薪火百年踏歌行 北京大学人民医院建院 100 周年纪事》

作者简介



王澍寰 外科、手外科专家

1997 年当选中国工程院院士

1948-1957 年担任医院外科住院医师、骨科

主治医师

中和医院点滴回忆

◇ 周华康

1942年5月，周华康随钟惠澜教授进入北京中央医院工作，担任内科总住院医师。这段时期，医院的工作环境和医生的生活条件都十分艰苦，但当时全院员工齐心协力、共渡难关。一大批著名专家们在如此条件下表现出的严谨的治学态度、忘我的敬业精神在周华康心里烙下了深深的印记。

1942年5月，我随着钟惠澜教授进入北京中央医院（1946年更名为中和医院）工作。他是内科主任，我是内科总住院医师。1943年以后，我曾担任内科主治医师兼儿科主任。除了医疗教学工作之外，我还做了一些行政工作，有一段时期，兼任副院长。

我们进入以后，大大充实了医疗力量，开展了护理工作，并彻底改革了医疗制度。各主要科的主任是：内科钟惠澜，外科司徒展，妇产科林巧稚，放射科谢志光。还请了许多专科顾问如泌尿外科谢元甫，神经外科关颂韬，骨科孟继懋等，他们都是协和医院著名的医师。各科都有一些基础好的住院医师，实行24小时负责制。同时，也建立了护理部和护士队伍，实行日夜护士值班制。病历记录开始正规化，病案室对病历进行了科学管理，其它正规医院应有的组织机构和工作制度也相应的建立起来了。病人数量大幅度增加，急病重病患者多了，各种手术也多了，很快就成为北京当时水平最高的医院之一。

很多危重病人的生命得到了挽救。例如：儿童医院吴瑞萍教授在洗浴时不慎跌倒，头颅受伤，很快出现颅内血肿压迫大脑的症状。幸而当时医院有关颂韬教授，有得力的外科医师助手和麻醉师，有条件具备的手术室和良好的护士，因而能及时进行开颅手术和术后护理，使吴教授能完全恢复。从目前来看，这个手术难度不大，但在40年前，还是不容易的。又如：北京医科大学整形外科朱洪荫教授年轻时患斑疹伤寒，高热不退，神志昏迷，病情危重，家属已准备后事。由于密切守护，积极治疗，终于转危为安。

在著名教授的指导下，在大量医疗实践中，通过几年严格科学的住院医师训练，培养了各专业的年轻医师，为许多医院，特别是1947年重建的协和医院、输送了不少骨干。

医院的财政是自给自足，一般收费较低，对于经济富裕的病人收费较高，对于经济困难的病人则酌情减免。从医院收入中还节省出一些钱，改建手术室，修建病案室，还在大楼后，改建一个妇产科病房。

职工工资比较低，在那困难时期，医护人员及行政人员能在医院安心工作，发挥所长，齐心协力，做好本职工作，是十分难能可贵的。

医院对低工资职工也比较关心照顾，在那个时候，经常出现粮食困难，吃混合面。有一次，医院搞到了一些面粉，准备发给职工，但其中有一小部分是“牙碜”的。“牙碜”面发给谁呢？医院领导决定采取抓阄方法分配。结果有的工人领到了好的白面，有的主任领了“牙碜”面。既然一视同仁，机会均等，自己抓阄拿了“牙碜”面也无怨言。解放前不久，反动派崩溃前夕，通货膨胀，物价上涨，医院曾将所收的钱，每两三天发一部分工资，先发给工资低的，再发给工资高的。虽然实际意义不大，但医院尽力为职工着想，受到职工的拥护。

在我们进入医院时，在领导中，有一个不见于文字的谅解，就是这所医院是中国人自己办的医院，为中国病人服务，不要日本人进入医院。在第二次世界大战末期，日本节节败退，越来越疯狂，医院主动请在辅仁大学教学的细井作为顾问。细井好像体会医院的意图，他每星期来一个晚上教授日文，从不过问医院事务。日本人及国民党反动派曾先后几次点名问医院要人或来院抓人，医院都通过一些关系疏通或用钱赎回，保障了职工的人身安全。由于上述情况，当时医院也为中国共产党的地下工作者提供了活动的条件。

选自《薪火百年踏歌行 北京大学人民医院建院 100 周年纪事》

作者简介



周华康 儿科专家

1942-1949 年任医院总住院医师、

主治医师、儿科负责人

“指窖止贪”的清醒和智慧



明代贤臣王恕，作为正统年间的进士，历仕英宗、代宗、宪宗、孝宗、武宗五朝，官至少傅兼太子太傅等，但他一生为官始终礼贤下士，省身克己，刚正清严，时人誉为“国朝第一正人”。有歌谣赞：“两京十二部，独有一王恕”，堪称有口皆碑。“指窖止贪”的成语典故，就发生在他的身上。

据明代李中馥《原李耳载》中记载，王恕的儿子将到外地做官。为防儿子日后做朝中“硕鼠”，王恕引其到后宅，指一处说：“这里是藏金的地方，有一窖金。”又指另一处说：“这里是藏银的地方，有一窖银。”王恕死后，其子按图索骥，结果“皆空窖也”。王恕之子由此豁然醒悟，甘于清贫，勤俭自律，始终秉承清廉的家风。

古往今来，嘉言懿行的代际沉淀，很多是源于家教，始于家规，成于家风。很多贪欲之祸的起因，也是“不在颛臾，而在萧墙之内也”。深谙其道的王恕，留下的两处空窖，表面看是一无所有，实则是一种无言的教育、无字的典籍、无声的力量，是一笔让后人受益的宝贵精神财富。

历史一再昭示：忠厚传家久，诗书继世长。过去是这样，今天仍然如此。拥有金银财宝只是一时的，总会坐吃山空，唯有精神财富是长久的。给子女留下什么？用林则徐的话来说，“子孙若如我，留钱做什么？贤而多财，则损其志；子孙不如我，留钱做什么？愚而多财，益增其过。”这是如“指谿止贪”的清醒和智慧。

对广大党员干部来说，只有知廉明耻，以身作则，才能有威严、有说服力，才能形成好家风。现实中，之所以出现“贪腐父子兵”“受贿夫妻档”“家族式腐败”，一个重要原因就是家规不严、家风不正。

学先贤齐家之法，悟清廉治家之道，就要知行合一、身正为范。既要修身有术，管好自己，自觉做到“临大利而不易其义”；又要治家有方，正家风、严家教、传家训，用清醒和智慧书写“国计已推肝胆许，家财不为子孙谋”。

来源：中国纪检监察报 作者：林伟

医德医术皆典范 妙手回春似天尊

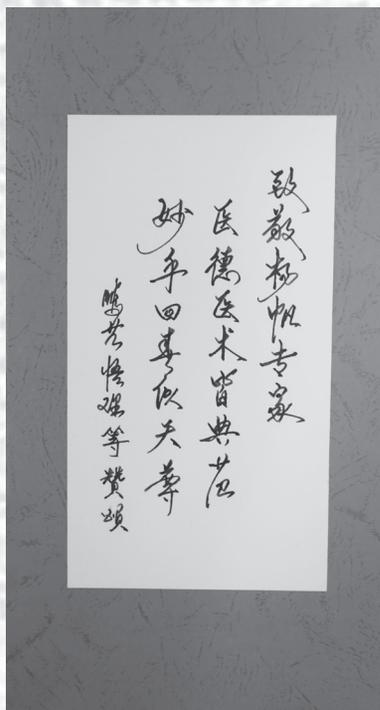
为医治肺疾，我们选择住入了人民医院胸外科，经杨帆专家精心手术治疗，根除了病患。我们感恩，医者崇高、恩重如山，我们感悟，人民医院伟大、情系人间。

杨帆专家对患者胜似亲人，设身处地为患者除病排忧解难救急，日理万机，分秒必争。他把神圣的责任、崇高的医德、精湛的医术、真诚的仁心凝系在治病救人的全程。术前体检细而周全；因症确立最佳方案；仁心深情融入术台；医德医术汇集镇密；妙手回春游刃有余；术后时常亲临病房，询查关注患者康复。亲切的抚慰、锐智的引导、误区的纠正、热诚的鼓励，使患者越过心灵的沼泽，为患者点播着希望，传递着力量，焕发出坚强。

杨帆专家奋战在治病救人的职场，肩负着神圣的使命，手握艰巨的担当，把准关键的舵轮，让生命转危为安，欣然起航。杨帆专家致力于众人敬畏的职场，清正廉洁，无私奉献，医术、学术业绩卓著，诠释着崇高智慧人生的三观取向，维系着人间的福乐安康。给予新的生命焕发着能量，在四面八方盎然绽放。

杨帆专家携手优秀团队，践行“仁恕博爱、聪明精微、廉洁淳良”的宗旨，精诚敬业，凝心聚力，再创卓越，汇入了人民医院的伟大形象。

人民医院情系国强民康，有口皆碑，人民敬仰。



患者：鹏艺、悟理、浪涛、流畅、山青水碧、春风（均为化名）